

แบบประเมินสมรรถภาพผู้ป่วยจิตเวช

ชื่อ - สกุลอายุปี วันที่ประเมิน.....

ที่อยู่.....

1. ความคิดเห็นต่อผู้อื่นและสังคม

- 1) มีความหวาดระแวง กลัวคนมาทำร้าย
- 2) ยังมีความคิดหวาดระแวง กลัวคนมาทำร้ายเป็นบางครั้ง
- 3) คิดว่าตนเองเป็นส่วนหนึ่งของสังคม
- 4) มีความต้องการเข้าสังคม
- 5) คิดช่วยเหลือผู้อื่นได้

2. ความสามารถในการควบคุมอารมณ์

- 1) ควบคุมอารมณ์ไม่ได้ เช่น โกรธ กลัว ไม่ยินดียินร้าย หรือแสดงอารมณ์ไม่เหมาะสม
- 2) ยังมีอารมณ์หงุดหงิด และแสดงอารมณ์ไม่เหมาะสมเป็นครั้งคราว
- 3) พอดีจะควบคุมอารมณ์ได้บ้าง เช่น รู้จักฟังความคิดเห็นของผู้อื่น
- 4) ควบคุมอารมณ์ได้
- 5) แสดงอารมณ์เหมาะสม

3. ความสามารถในการสื่อสาร

- 1) ไม่พูดกับใครเลย ถาม - ไม่ตอบ
- 2) ถามคำ - ตอบคำ
- 3) ร่วมสนทนากับผู้อื่นได้เป็นครั้งคราว
- 4) ร่วมสนทนาแลกเปลี่ยนความคิดเห็นได้
- 5) ร่วมเสนอความเห็น ให้คำแนะนำแก่ผู้อื่นได้

4. การแสดงออกทางวาจา

- 1) พูดจาก้าวร้าว ข่มขู่
- 2) พูดจาไม่ไพเราะ ไม่น่าฟัง
- 3) พูดจาไพเราะ
- 4) ใช้คำพูดได้เหมาะสมกับกาลเทศะ
- 5) รู้จักหักทหาย ถามทุกข์สุขของผู้อื่น และถูกกาลเทศะ

5. ลักษณะพฤติกรรมที่แสดงออกทางท่าทาง

- 1) แยกตัวเองหรือก้าวร้าว ทำให้ผู้อื่นเดือนร้อน
- 2) ทำตามความพอใจของตนเองอย่างไม่เหมาะสม
- 3) แสดงการรับรู้การคุกคามจากผู้อื่น
- 4) ต้อนรับผู้มาเยี่ยมเยียนได้
- 5) แสดงความยินดีอย่างเต็มที่

6. การแสดงออกทางท่าทาง

- 1) คุยง่าย ท่าที่ไม่เป็นมิตร
- 2) ท่าที่ไม่เป็นมิตร
- 3) สบตาผู้อื่น ยิ้มแย้มแจ่มใส
- 4) สุภาพ อ่อนโยน
- 5) สุภาพ อ่อนโยนและกระตือรือร้น

7. ความสามารถในการเข้าสังคม

- 1) ไม่ยอมให้ผู้อื่นเข้าใกล้ ไล่คนรอบข้าง
- 2) ไม่ยุ่งกับใคร
- 3) สนทนสนม เฉพาะคนในครอบครัว/หรือในตึกผู้ป่วย
- 4) ร่วมงานบุญกุศล/เข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มต่างๆ
- 5) รู้จักมารยาทในสังคม

8. การรับประทานอาหาร

- 1) รับประทานอาหารเองไม่ได้
- 2) รับประทานอาหารเองได้ แต่ต้องคอยกระตุ้น
- 3) รับประทานอาหารเองได้ โดยไม่ต้องกระตุ้น
- 4) จัดหาอาหาร รับประทานอาหารเองได้ และเก็บล้างทำความสะอาดภาชนะที่ใส่อาหารเองได้
- 5) จัดหาอาหารรับประทานเองได้ และช่วยเหลือผู้อื่นได้

9. การดูแลสุขภาพอนามัยส่วนตัว

- 1) ดูแลสุขภาพอนามัยส่วนตัวไม่ได้ เช่น ไม่อาบน้ำ ไม่แปรงฟัน ไม่เปลี่ยนเสื้อผ้า
- 2) ต้องบอกให้ทำความสะอาดตัวเอง เช่น อาบน้ำ แปรงฟัน เปลี่ยนเสื้อผ้า
- 3) สามารถดูแลความสะอาดตัวเองได้ เช่น อาบน้ำ แปรงฟัน เปลี่ยนเสื้อผ้า
- 4) สามารถซักเสื้อผ้าของตัวเองได้ และเก็บเข้าที่ใต้
- 5) สามารถดูแลสุขภาพอนามัยของคนอื่นได้

10. การช่วยเหลืองานบ้าน/ตึกผู้ป่วย

- 1) ไม่ยอมทำอะไรเลย
- 2) รู้จักช่วยเหลืองานบ้านแต่ต้องคอยกระตุ้น
- 3) ช่วยเหลืองานบ้านได้ตามที่ได้รับมอบหมาย
- 4) รู้จักช่วยเหลืองานบ้าน และจัดข้าวของให้เป็นระเบียบ
- 5) จัดหา ดูแล บำรุงรักษาบ้านและของใช้ในบ้านได้

11. ความสามารถในการประกอบอาชีพ

- 1) ไม่สามารถประกอบอาชีพได้
- 2) ประกอบอาชีพร่วมกับคนอื่นได้แต่ต้องคอยดูแล
- 3) ประกอบอาชีพร่วมกับคนอื่นได้โดยไม่ต้องคอยดูแล
- 4) ประกอบอาชีพเลี้ยงตนเองได้โดยลำพัง
- 5) ประกอบอาชีพเลี้ยงตนเองได้โดยลำพังและเลี้ยงดูผู้อื่นได้

12. ความสามารถในการเคลื่อนที่ภายในชุมชน/โรงพยาบาล

- 1) เดินเรื่อยเปื่อยไม่รู้จักทิศทาง
- 2) เดินไปมาในบ้านได้อย่างมีจุดหมาย
- 3) เดินทางไปสถานที่ใกล้ๆ หรือคุ้นเคยได้
- 4) สามารถเดินทางไปไหนได้โดยอิสระอย่างมีจุดหมายด้วยตัวเอง
- 5) สามารถบอกทิศทางแก่ผู้อื่นได้อย่างเหมาะสม

ผู้ประเมิน.....อยู่ในระดับ.....

การให้คะแนน คะแนนในแต่ละข้อ เท่ากับหมายเลขหน้าคำตอบนั้นๆ

การคำนวณคะแนน หาคะแนนเฉลี่ย โดยรวมคะแนนที่ได้ทั้งหมด หารด้วย 12

เกณฑ์การจัดระดับ

- | | | |
|---------------------|-------------|----------------|
| คะแนนเฉลี่ย ระหว่าง | 0 - 1.50 | อยู่ระดับที่ 1 |
| คะแนนเฉลี่ย ระหว่าง | 1.51 - 2.50 | อยู่ระดับที่ 2 |
| คะแนนเฉลี่ย ระหว่าง | 2.51 - 3.50 | อยู่ระดับที่ 3 |
| คะแนนเฉลี่ย ระหว่าง | 3.51 - 4.50 | อยู่ระดับที่ 4 |
| คะแนนเฉลี่ย มากกว่า | 4.50 | อยู่ระดับที่ 5 |